

# NOVOGODIŠNJA kućna apoteka



*Dokupite sad lekove, da ne biste jurili po dežurnim apotekama*

Zubobolja, visoka temperatura, posekotine, opekotine i druge zdravstvene tegobe ne znaju za radno vreme domova zdravlja i bolnica, pa se često javljaju usred praznika. Zato pred Novu godinu treba da dopunite svoju kućnu apoteku kako ne biste morali u sred noći da jurite dežurne službe. Evo šta vam treba:

- **Antipiretik** – i za decu i za odrasle. Najbolje je da kupite neki od lekova za snižavanje povišene telesne temperature koje vam je do tada prepisivao lekar. Ovi medikamenti služe i za ublažavanje bolova.
- **Analgetik** – lek protiv glavobolje, zubobolje i bolova u stomaku.
- **Probiotik** – virusna i bakterijska dijareja često se javljaju u vreme praznika, što zbog kontakta s

većim brojem ljudi, što zbog namirnica sumnjive svežine i kvaliteta.

- **Preparate za oralnu rehidraciju** – dijareja i povraćanje mogu da izazovu dehidraciju organizma i zato treba da nadoknadite tečnost i elektrolite.
  - **Sirup za ublažavanje kašlja i sirup za iskašljavanje** – valjalo bi da imate sirupe i za vas i za decu.
  - **Hidrogen, povidon jod, sterilna gaza i zavoj** – u vreme praznika provodimo više vremena u kuhinji, pa su posekotine češće nego inače. Sterilna gaza je neophodna i za pokrivanje opekotina.
  - **Flaster** – dragocen za manje rane i žuljeve na nogama.
- Lekove čuvajte na hladnom i tamnom mestu, zaštićenom od svetlosti i vlage, i van domašaja dece.

Ponosni smo što smo vam u 2011. godini poklonili mrvu zdravlja. Hvala svim darodavcima, prijateljima „Blic žene“



Centar izuzetnih vrednosti za istraživanje ishrane i metabolizma Instituta za medicinska istraživanja Beogradskog univerziteta poklonio je našim čitateljicama i njihovim supružnicima 50 pregleda

Imena 50 čitateljki koje su dobile besplatne preglede štitnjače u Centru za oboljenja štitaste žlezde Poliklinike „Intertim“ objavićemo u narednom broju „Blic žene“.



# 300 besplatnih pregleda

Da je zdravlje najveće bogatstvo većina ljudi shvati tek kad se suoči s prvim simptomima ozbiljnih oboljenja ili, još gore, kad bolest uđe u uznapredovalu fazu. Zato „Blic žena“ od prvog broja upoznaje svoje čitatelje sa zdravim načinom života i uči ih koliko su važni redovni sistematski pregledi.

Vodeni činjenicom da je bolje sprečiti nego lečiti, ove godine smo otišli korak dalje i našim čitateljicama poklonili 300 besplatnih pregleda u Domu zdravlja „Jedro“, Kliničko-bolničkom centru „Beogradski“, Centru izuzetnih vrednosti za istraživanje ishrane i metabolizma Instituta za medicinska istraživanja Beogradskog univerziteta i Poliklinici „Intertim“.

Na sistematskim pregledima u „Jedru“ mnogim našim čitateljicama otkriveni su poremećaji u radu štitaste žlezde, povišen krvni pritisak, srčane tegobe i loši nalazi Papanikolau testa. I nakon ginekoloških pregleda u KBC „Beogradski“ nametnuo se zaključak

da o zdravlju ne brinemo dovoljno jer su od 100 pregledanih žena samo četiri bile potpuno zdrave.

I stručnjaci Centra izuzetnih vrednosti za istraživanje ishrane i metabolizma, koji obavljaju najsavremenije preglede u našoj zemlji, imali su za naše čitateljke i njihove supružnike dragocene savete. Na osnovu specifičnih analiza krvi, merenja procenta mišićne mase, masnoće i vode u organizmu, „ponašanja“ trombocita i razmatranja prehrambenih navika svima je određen rizik od kardiovaskularnih oboljenja.

Pred kraj godine shvatili smo da možemo i više od toga, pa smo odlučili da vam poklonimo 50 pregleda štitaste žlezde u Poliklinici „Intertim“, koja raspolaže savremenim dijagnostičkim aparatima i vrhunskim stručnjacima s bogatim iskustvom. Na preglede će 50 izabranih žena otići već u januaru, a mi ćemo vam preneti njihova iskustva i savete stručnjaka.



DZ „Jedro“ darivao je našim čitateljicama 100 kompletnih sistematskih pregleda – gineološki pregled s kolposkopijom i Papa testom, ultrazvučne preglede dojki, štitaste žlezde, srca i abdomena, EKG i spirometriju pluća

Naše čitateljke bile su oduševljene stručnošću i posvećenošću prim. dr Božice Fatović, specijaliste ginekologije i akušerstva iz Kliničko-bolničkog centra „Beogradski“



Pripemila NATASA DAMNJANOVIC, foto SHUTTERSTOCK, ARHIVA

OGLAS

OGLAS

### Najbolji izbor za Vaš imunitet...

**Natural Wealth® Immunomer**  
• 60 kapsula

Immunomer sadrži 500 mg prirodnog ulja ajkuline jetre sa najmanje 100 mg (20%) alkilglicerola u samo jednoj kapsuli. Immunomer se preporučuje kod bakterijskih i virusnih infekcija, kod opšteg pada imuniteta i krvne slike, hroničnog umora i osobama koje su izložene neprekidnom stresu.

**U APOTEKAMA**  
Uvoznik: NORDVIK d.o.o.

**Natural Wealth® Ester-C 500 mg**  
• 60 tableta

Ester-C je pH neutralan i jako pogodan za osobe sa osetljivim želucem. Ima 24-satno delovanje i poboljšanu apsorpciju.

**U APOTEKAMA**  
Uvoznik: NORDVIK d.o.o.

Umor, opšta slabost, povišena temperatura ne moraju Vas pratiti i ove godine. Za očuvanje Vašeg zdravlja i u hladnim mesecima odaberite Natural Wealth® proizvode.

[www.nordvik.rs](http://www.nordvik.rs)  
011/26 06 193

**Blic Žena**  
SPECIALNO IZDANJE  
48 STRANA  
35 DINARA  
Napravite hobru godinu

**35 dinara**

**SVE ŠTO VAM TREBA ZA BOŽIĆ I NOVU GODINU**

Slavite lepše nego ikad uz naše specijalno izdanje

### Astro Centar

**0900/202-039**

Slanjem poruke na broj 1298 korisnik se prijavljuje na servis na kojem dobija odgovor astrologa u roku 24h po gore navedenoj ceni i na kojem će jednom nedeljno dobiti astrološku prognozu (po ceni od msc: 120,6 din, telefon: 125,5 din, vizi: 118 din). Iliko korisnik ne želi da dobije nedeljnu astrološku prognozu može se odjaviti slanjem ključne reči STOP na 1298.

<b>Danica Cvetković Obradović</b> astrolog pošalj BOC DATUM VREME, MESTO ROĐENJA I PITANJE na 1298 0900/700-789	<b>Dušan Veličković</b> astrolog pošalj BD DATUM VREME, MESTO ROĐENJA I PITANJE na 1298 0900/700-777	<b>Sanja Colja</b> astrolog pošalj BS DATUM VREME, MESTO ROĐENJA I PITANJE na 1298 0900/700-159
<b>Ana Košničarević</b> astrolog pošalj BAK DATUM VREME, MESTO ROĐENJA I PITANJE na 1298 0900/700-161	<b>Jovana Lučić Gajić</b> astrolog pošalj BJ DATUM VREME, MESTO ROĐENJA I PITANJE na 1298 0900/202-014	<b>Gordana Tomašević</b> astrolog pošalj BGT DATUM VREME, MESTO ROĐENJA I PITANJE na 1298 0900/202-003