

КОНЗИЛИЈУМ

Астма у зрелом добу

 Одговара:
др Татјана Радосављевић
 пулмолог, ординација "Тара МД"

Шта је узрок оболевања од астме у одраслом животном добу?

Божидар, Ћићевац

Постоје оболели којима је бронхијална астма дијагностикована пре четрдесете године живота и они код којих се астма јави после 65. године живота. Болесници код којих астма почне пре четрдесете године живота, могу а не морају имати проблеме са плућима у најранијем детињству. То су особе које су алергичне по својој конституцији, а до тада су имали кожне промене, проблеме са алергијским ринитисом или алергијске промена на очима. То све уз аерозагађење погодује развоју астме. Што се тиче пацијената код којих астма почне после 65. године уколико су пушачи, код њих се обично ради о бронхијалној астми која је удружена са хроничним опструктивним бронхитисом. Код старијих болесника са астмом неопходно је начинити снимак плућа, јер и неке друге болести могу дати симптоме сличне астми, као што су тумор плућа, проширења бронхија, тромб у плућима, као и кардиолошке болести.

Узроци дивертикулозе црева

 Одговара:
др Драган Гуњић
 хирург, Прва хируршка КЦС

Због чега долази до дивертикулозе црева?

Миланка, Јагодина

- Дивертикулоза црева подразумева појаву кесастих проширења на цревима, најчешће на завршним сегментима дебелог црева. Иако бенигно, обољење може да буде праћено понекад и по живот опасним компликацијама. Ретко се јавља код младих особа, док је присутна у 40 одсто код популације изнад 60 година старости. Настанак дивертикулума се објашњава проласком слузнице црева кроз мишићни слој, и то на местима где овај слој има урођену слабост, у тачкама кроз које пролаза крвни судови. Постоји више теорија којима се објашњава настанак дивертикулума: структуралне промене у зиду црева, генетски дефект у структури везивног ткива, поремећај у цревним покретима, итд. Показало се да је већи проценат дивертикулозе у западној популацији, код које је присуство хране богате влакнима све мање заступљено у исхрани.

Акустични тумор

 Одговара:
др Светлана Ваљаревић
 служба ОРЛ са максилофацијалном хирургијом КБЦ "Земун"

Можете ли нешто више да ми кажете о дијагнози акустични тумор?

Драган, Београд

- Акустични неурином који се још назива и вестибуларним шваномом, јесте бенигни тумор који се развија из ћелија које омотавају нервна влакна осмог можданог нерва. Овај тумор најчешће има веома спор раст, пола милиметра до милиметар и по годишње, а некада после достизања одређене величине и не расте. У веома ретким случајевима расте брзо. Вестибулокохлеарни нерв битан је за чуло слуха и равнотеже. Због тога тумор овог нерва даје симптоме у виду једностраног зујања у уву и једностраног слабљења слуха. Ови симптоми настају због притиска туморског ткива на слушни део нерва. Вртоглавице се због постепеног раста тумора јављају ретко, али су могуће. Код великих или брзорастућих тумора јављају се и главобоље, осећај утрнулости на лицу, парализа мишића лица, дупле слике, мучнина, укочен врат, промене у понашању...

интервју

Др Ивана Шарац


И. Ковачић

ДА ли због помодарства или непрестане трке за здравим начином живота, који често људе може да одведе у погрешном смеру, многи више не једу из тањира, него конзумирају храну из чаше, пошто су класичне оброке заменили блендираним. Уверени су да тако добијају више хранљивих састојака из намирница, а самим тим и здравији оброк. Да ли је увек баш тако?

Докторка Ивана Шарац, научник у области исхране Института за медицинска истраживања, у интервјуу за "Новости" објашњава које су предности и мане блендираних хране и течних оброка:

- Блендирање, као и цеђење на-

мирница, разара ћелијске зидове и ослобађа хранљиве материје из различитих спојева, чиме их чини доступнијим за искоришћавање, односно варење и ресорпцију. Течна, односно блендирана храна, брже пролази кроз дигестивни тракт, доступнија је ензимима, има бољи контакт са цревним епителом, па је и њихова ресорпција бржа и ефикаснија.

Да ли је та брзина увек добра и пожељна?

- Није, јер може да дође до наглог скока шећера и инсулина у крви. Такође, студије показују да течан оброк доводи и до слабијег осећаја засићења, као и до већег енергетског уноса у следећем obroку. Због тога је течна храна оправдана кад год је потребна бр-

 НАУЧНИ САРАДНИК ИНСТИТУТА
 о предностима и могућим

за и ефикасна апсорпција. Дакле, код потхрањених особа или после напорне физичке активности, али код дијабетичара и гојазних, требало би бити опрезан.

Шта се дешава у стомаку кад поједемо, односно попијемо течни оброк?

ДОБРА УЖИНА

Да ли би требало сасвим да се избегава блендирана храна?

- Не, пошто она има својих предности. Поготову су ужине добре у таквој форми. У исхрани имамо генерално недостатак воћа и поврћа. Сигурно је боље да се изабере за ужину "смутти" него помфрит, лиснато пециво, чипс, слаткиши или вештачки сокови.

Блендирани оброк НИЈЕ УВЕК ЗДРАВ

Истраживања су потврдила да се многи процеси у дигестивном тракту активирају само када жваћемо. После обилног течног obroка може да дође до скока шећера и инсулина у крви

ПОНЕКАД ЈЕ ОПРАВДАНО

Када је оправдана исхрана само течним оброцима?

- Постоје особе са оштећеном функцијом жвакања и гутања, и код њих је апсолутно индиковано уношење течне хране, често и путем назогастричних сонди. Опет, то су ретки случајеви, најчешће су то старе особе, неуролошки болесници, болесници са карциномима, особе са повредом вилице. Такође, и код болесника са оштећењем дигестивних органа саветује се таква исхрана, ради лакшег варења. Често се и постоперативно даје течна храна, или после прележаног тежег обољења. Углавном, оправдана је када је неопходно да се обезбеди брже и ефикасније искоришћавање нутријената и попуњавање резерви у организму.

Тест на рак јетре

КОМБИНАЦИЈА ултразвучка и теста крви може значајно да помогне у раном откривању рака јетре. Могућност да се рак јетре открије у раној фази само ултразвучним прегледом је 45 одсто, а у комбинацији са тестом крви та могућност се повећава на 68 одсто. Истраживачи Тексас универзитета наглашавају да откривање рака јетре у раној фази знатно поправља изгледе за успех лечења. Тест крви се заснива на откривању повишене концентрације алфа-фетопротеина (АФП) проузроковане карциномом јетре. АФП се у већим количинама производи у феталној фази развоја, али је код одраслих особа у нормалним околностима његова концентрација ниска.

Е-цигарете штетне и без никотина

Е-цигарете негативно утичу на здравље плућа чак и кад се као пуњење користи течност која не садржи никотин, објавили су амерички научници. Они су анализирали утицај течности са укусом ваниле и цимета. Показало се да након изложености хемијским реакцијама супстанци у овим течностима долази до повећања присутности биомаркера који упућују на упалне процесе и оштећења ткива. Уз то, забележено је повећање ризика за одумирање ћелија плућа. С временом ови процеси могу довести до фиброзе, хроничне опструктивне плућне болести (ХОПБ) и астме.


ВЕСТИ
